



LE ALI MORALI.it

PRESS BOOK



LE ALI MORALI

ASSOCIAZIONE LE ALI MORALI

Chi siamo?

L'Associazione Le Ali Morali, con sede a Milano, è un'organizzazione non profit che ha come obiettivo promuovere, riscoprire e incoraggiare a vivere i veri valori della vita. Lo facciamo in modo creativo e il nostro motto è "Comincio da Me". I valori su cui focalizziamo l'attenzione sono 12 e riguardano le nostre scelte quotidiane: Coraggio, Rispetto, Gentilezza, Amore, Perdono, Ottimismo, Impegno, Gratitude, Pazienza, Integrità, Generosità, Onestà.

Dodici valori che corrispondono ad altrettante attitudini di vita e decisioni che ogni giorno fanno la differenza tra un carattere debole e uno forte, tra uno passivo e uno coraggioso, tra una persona frustrata e una felice, tra un cittadino "furbo" e uno onesto.

Le principali iniziative in corso sono: Scuole Italiane: "Valori a Scuola"; Sociale e carceri: "Valori dentro"; Sport: "In Campo con i valori"; Flash Mob dei Valori.

Nelle attività dell'Associazione vengono distribuiti i Volumetti dei Valori, ovvero, libricini coloratissimi nei quali, con il lettore, facciamo un viaggio alla riscoperta dei 12 valori.

In questi volumetti autoprodotti, i temi vengono affrontati partendo dalle loro radici semantiche e approfondendo i loro aspetti pratici e terapeutici, per finire con una serie di aforismi tratti dalle migliori menti espresse dalle culture di tutti i paesi del mondo.

Barnaba Ruggieri

Presidente

Associazione Le Ali Morali

FLASH MOB DEI VALORI – COMINCIO DA ME

OBIETTIVI DELL'ASSOCIAZIONE

L'Associazione Le Ali Morali ha come obiettivo quello di promuovere, riscoprire e incoraggiare a vivere i veri valori della vita: **Amore, Coraggio, Gratitude, Gentilezza, Integrità, Rispetto, Perdono, Ottimismo, Impegno, Onestà, Pazienza, Generosità.**

Campagna “Comincio da Me” – FLASH MOB

“*Comincio da Me*” è la campagna dei valori lanciata dall'Associazione e consiste nel far comparire nei luoghi pubblici delle città in giro per il mondo, con dei Flash-Mob (raduni improvvisi e apparentemente casuali) dodici cartelli che corrispondono ai 12 valori. Dietro quelle parole ci sono i volti di persone che credono in quei valori e hanno deciso di dirlo pubblicamente.

Nessuna protesta, nessuna polemica, nessun dito puntato verso nessuno ma gente comune, di tutte le età, uniti e sorridenti per lanciare un messaggio di incoraggiamento e speranza: “Il cambiamento è possibile, e comincia da me! E se anche tu credi in questi valori, non mollare, non sei solo!!”.

La Campagna, nata nel 2011, ha già coinvolto gruppi di persone a: *Milano, Roma, Verona, Pisa, Palermo, Bari, Potenza, Porto Recanati, Loreto, Livorno, Agrigento, Taranto e poi Australia, USA, Olanda, Perù, Colombia, Haiti e altri.*



IN EDICOLA



Leggi il quotidiano

Per abbonarsi
Prezzi
Consulta una copia

LE ULTIME NOTIZIE

DUOMO, "DIAMO UN VOLTO AI VALORI": FLASH MOB IN CENTRO

Un centinaio di volti, ciascuno che sbucca con coraggio da dietro un cartello bianco dove ha scritto il valore più importante, schierati in formazione sui gradini di piazza Duomo: "Diamo un volto ai valori" è il flash mob organizzato da "Le ali morali", "perché in questo periodo sentiamo il bisogno di riaffermare i valori in cui crediamo, e in cui crede la maggior parte degli italiani, anche se a volte sembra che se ne sia dimenticata". Dato che "il coraggio è contagioso", come ricorda una delle partecipanti al termine del flash mob, proprio con il cartello "coraggio" ancora tra le mani, "abbiamo deciso di cominciare a uscire allo scoperto ricordando alla gente i valori essenziali in maniera simpatica ma plateale". Plateale, soprattutto, quindi, mai luogo più adatto di piazza Duomo alle 17 di sabato, e per circa un minuto il centro della città si è riempito letteralmente di "lealtà", "generosità", "impegno", "perdono", "rispetto", "onestà", "gratitudine", "gentilezza", "pazienza" e "amore". Tanto per cominciare. (Omnimilano.it)

(01 Ottobre 2011 ore 17:40)

*Tartuffati
nell'Autunno*



Astigiano!

ULTIM'ORA LOMBARDIA

Milano, 20:00
COMUNE, VENDOLA: "MAI AVUTO NESSUNO SCREZIO CON PISAPIA"

Milano, 18:36
VIA GESÙ, TENTATO SCIPPO ALLA MOGLIE DI UNO SCEICCO

[Le altre notizie](#)

DA REPUBBLICA.IT

Meredith, Amanda e Raffaele assolti per non aver



Sei in: [il Tirreno](#) / [Livorno](#) / [Cronaca](#) / [Flash mob all'insegna dei valori](#)

Flash mob all'insegna dei valori

Settanta persone hanno partecipato in piazza Attias e via Ricasoli a una pacifica invasione seguendo le parole d'ordine di coraggio, rispetto, onestà, amore, lealtà

[flash mob](#)



Tanti cartelli fatti di sorrisi e Valori. Quelli che la V +T -T
 maiuscola. Stamani in piazza attias e via Ricasoli settanta
 persone hanno partecipato a un flash mob particolare.
 Un'improvvisa invasione "per incoraggiare l'Italia a prendere
 coraggio e a non mollare perché i Valori funzionano, nonostante a
 volte sembri il contrario" I presenti hanno prestato il proprio volto
 ai valori, indossando cartelli con scritte come Integrità, Coraggio,
 Rispetto, Onestà, Perdono, Lealtà, Impegno, Amore, Generosità,
 Gentilezza, Ottimismo, Gratitude, Pazienza. Il messaggio: "Se
 anche tu credi ancora nei valori, non mollare! Non sei solo".

L'evento è stato organizzato dall'associazione Le Ali Morali, utilizzando i social network, soprattutto Facebook.

"Diamo un Volto ai Valori", iniziativa partita da Milano il primo di ottobre, ha quindi camminato lungo Stivale e raggiunto anche il centro di Livorno.

Venerdì 10 marzo 2012

Solferino 28

ANNI



Un Flash Mob per parlare dei valori (che piacciono ai giovani)

di [Chiara Maffioletti](#)

“Credere ancora nei valori è una cosa possibile”, racconta divertito Barnaba Ruggieri, 35 anni, di professione consulente. Ma Barnaba è anche il fondatore di un’associazione, Le Ali Morali, che come scopo ha quello di attirare l’attenzione sui valori morali attraverso storie (“di chi, attraverso i valori, è riuscito a fare carriera nei settori più disparati), citazioni, interviste e grafiche pubblicate sul sito internet www.LeAliMorali.it, sui social network. Ma anche organizzando attività creative direttamente in piazza “per incoraggiare e risvegliare la speranza di chi ancora crede in valori come la gentilezza, l’onestà, il rispetto, il perdono, l’amore”.

Il prossimo appuntamento, concreto, per portare avanti tutto questo sarà il prossimo **4 maggio, alle 16, in piazza Duomo a Milano.**

Si tratta di un Frozen Flash Mob: al suono di un gong, tutti quelli che ci parteciperanno all'evento resteranno immobili. Perché tutto questo? "In questo periodo difficile per tanti, vogliamo lanciare un messaggio di speranza e d'incoraggiamento. Questo perché crediamo ancora nella forza dell'amore, del perdono, dell'onestà, della gratitudine, del rispetto. Ma spesso ci sentiamo soli, quasi come se fossimo gli ultimi rimasti... eppure, non è così. Siamo in tanti. Vogliamo che si sappia che non siamo soli nonostante quello che tutti i giorni si legge e si vede in tv".

Persone che vogliono testimoniare di credere ancora nella forza dei valori. Dodici, in particolare: "Integrità, Coraggio, Amore, Rispetto, Onestà, Perdono, Generosità, Gentilezza, Ottimismo, Gratitudine, Pazienza, Impegno".

Ma come è nato tutto questo? "Era l'agosto del 2011 e con mia moglie e alcuni amici cercavamo il modo per rendere più visibili i valori. Oggi quando si parla di amore, perdono, gentilezza, sembra si parli di qualcosa di mistico, lontano da noi. O, nel caso dell'onestà o del rispetto o della generosità, di qualcosa che riguarda solo una nostra pretesa verso gli altri. Noi volevamo rendere questi dodici valori visibili, più comprensibili, dar loro un volto, ed ecco perché diciamo diamo un volto ai valori. Abbiamo pubblicato sul nostro sito l'invito e abbiamo pubblicato un video su YouTube e creato un evento su Facebook. Risultato? Ci siamo ritrovati, uomini e donne di età diverse e diverse esperienze: imprenditori, funzionari pubblici e studenti insieme. E così abbiamo creato una piccola comunità. Una frase a me molto cara nella testata del sito è "Il coraggio è contagioso" e questa iniziativa ne ha dato prova".

E perché organizzare ora un frozen flash mob? "Perché vogliamo comunicare in modo moderno, vogliamo rendere i valori attraenti, e per farlo è necessario parlare in modo creativo. Siamo l'Italia, il paese della creatività! E allora abbiamo cercato con tanti amici un modo fresco. In genere i frozen si concludono con un applauso. I flash mob con un messaggio. E allora perché non fonderli? Da qui nasce il Frozen Flash Mob, ci divertiamo ma lanciamo un messaggio". E cosa vogliamo ottenere? "Contagiare tanti con la speranza e il coraggio di affrontare le sfide della propria vita nel modo giusto". E le prossime iniziative? "Vorremmo continuare a contagiare altre città. Poi stiamo per pubblicare un libricino sulla gratitudine. Vogliamo raccontare in modo giovane perché i valori funzionano ma anche quali sono gli effetti terapeutici sul corpo e sulla mente quando li mettiamo in pratica. Abbiamo trovato delle interessanti ricerche internazionali, le abbiamo tradotte e stiamo per pubblicarle. Iniziamo con la gratitudine, un valore a cui siamo particolarmente affezionati".

Twitter @ChiaraMaff

FOTO DEL GIORNO

Corriere Della Sera > Milano > Foto Del Giorno

04/05/2013



A caccia di valori - Frozen Mob in piazza Duomo organizzato dall'associazione Le Ali Morali contro il declino dei valori

CORRIERE DELLA SERA

Domenica 5 maggio 2013

Cronaca di Milano pag. 9

Corriere della Sera **Domenica 5 Maggio 2013**

Cronaca di Milano **9**

L'iniziativa

«Il coraggio è contagioso» Flash mob in piazza Duomo

A photograph showing a group of people gathered in Piazza Duomo, Milan. They are holding up white signs with text on them, participating in a flash mob. The background shows the ornate architecture of the square.

«Il coraggio è contagioso»: all'insegna di questo slogan, ieri in piazza Duomo, sono stati innalzati cartelli inneggianti alle virtù umane durante il Frozen Mob organizzato dall'associazione «Le Ali Morali» contro il declino dei valori

THE VALUES [IT]

AMORE

CORAGGIO

GENEROSITÀ

GENTILEZZA

GRATITUDINE

IMPEGNO

INTEGRITÀ

ONESTÀ

OTTIMISMO

PAZIENZA

PERDONO

RISPETTO

THE VALUES [EN]

COMMITMENT

COURAGE

FORGIVENESS

GENEROSITY

GRATITUDE

HONESTY

INTEGRITY

KINDNESS

LOVE

OPTIMISM

PATIENCE

RESPECT

THE VALUES [ESP]

AMOR

DEDICACIÓN

GENEROSIDAD

GENTILEZA

GRATITUD

HONESTIDAD

INTEGRIDAD

OPTIMISMO

PACIENCIA

PERDÓN

RESPECTO

VALENTÍA



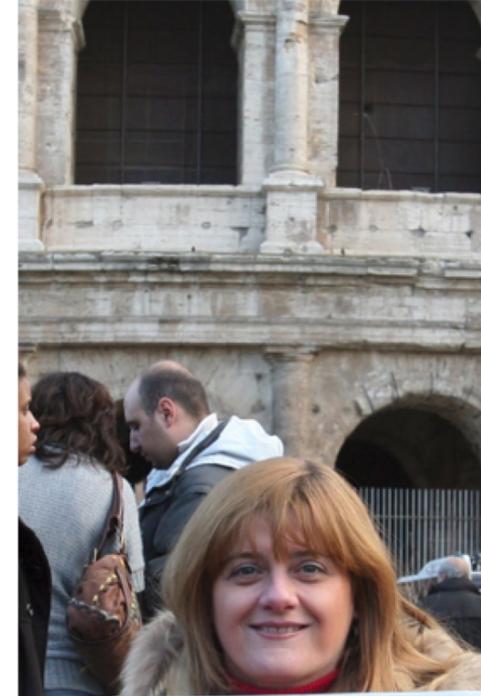
I'M STARTING WITH ME _ INTERNATIONAL CAMPAIGN



MILAN
ITALY



I'M STARTING WITH ME _ INTERNATIONAL CAMPAIGN



ROME
ITALY



I'M STARTING WITH ME _ INTERNATIONAL CAMPAIGN



AUSTRALIA
HOLLAND
USA





I'M STARTING WITH ME _ INTERNATIONAL CAMPAIGN



COLOMBIA
HAITI
PERU
SOUTH &
CENTRAL AMERICA



LE ALI MORALI

APPENDICE

Le Ali Morali ha realizzato progetti in collaborazione con:

SOCIALE - CARCERI




Ministero della Giustizia
Dipartimento dell'Amministrazione Penitenziaria
Provveditorato Regionale per la Lombardia


Casa Circondariale
Al Bassone di Como

SPORT – CALCIO E VOLLEY



ISTRUZIONE – SCUOLE PUBBLICHE E PRIVATE



Rassegna Stampa disponibile su richiesta.

Associazione di promozione sociale “Le Ali Morali” - P.le Lagosta 2 – 20124 Milano